

Волосова Анна Валерьевна

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Специальная (коррекционная) школа-интернат г. Киренска»

Иркутская область, г.Киренск

## **БЕСЕДА - ТРЕНИНГ «ДОБРОТА В НАШЕ ВРЕМЯ»**

**ЦЕЛЬ:** Формирование личности, способной к принятию ответственных решений и к проявлению нравственного поведения в жизненных ситуациях.

### **ЗАДАЧИ:**

- Воспитание общечеловеческих ценностей: доброты, отзывчивости, понимания и уважения к окружающим людям.
- Развивать навыки общения, работы и в коллективе.
- Совершенствовать и развивать творческие способности, фантазию обучающихся.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** пословицы о доброте, аудиозапись для релаксации, презентация, ноутбук.

### **ХОД ЗАНЯТИЯ:**

#### **ПРИВЕТСТВИЕ:**

**Учитель:** Здравствуйте, ребята! Я очень рада вас видеть. Я думаю, что вы тоже рады видеть друг друга. Давайте возьмемся за руки и поздороваемся. Здравствуй, Коленька! А теперь все по кругу поздоровайтесь друг с другом.

Давайте порадуемся солнцу и птицам (дети поднимаются на носочки и вытягивают вверх руки);

А также порадуемся улыбчивым лицам (улыбаются друг другу с поворотом туловища);

И всем, кто живет на этой планете (широко разводят руки в стороны);

«Доброе утро!» - скажем мы вместе (берут друг друга за руки).

Молодцы, а теперь присаживайтесь на свои места!

Наше занятие я хотела бы начать с притчи:

### **«ПРИТЧА О ДОБРОТЕ»**

Холодное утро. Мальчик, который подрабатывал продажей газет, чтобы иметь возможность оплатить проезд до школы, совсем обессилен, замерз и очень проголодался. Набравшись смелости, он решил попросить еды в ближайшем доме. Но когда ему открыли дверь, он постеснялся и попросил только попить.

Молодая женщина, взглянув на мальчика, догадалась, что он голоден и принесла ему большой стакан молока. Медленно мальчик выпил все молоко и спросил:

- Сколько я вам должен?

- Ничего, - улыбнувшись, ответила женщина, - мама учила нас не брать плату за добрые дела.

- Тогда, я буду за Вас молиться, – тихонько сказал мальчик.

Когда он отошел от этого дома, он не только почувствовал себя сильнее физически, но и укрепился в вере. Адам Закир (так его звали) понял, что в самый тяжелый момент Бог помогает страждущим.

Шли годы. Их поселок очень изменился. Та женщина постарела и серьезно заболела. Местные доктора не в состоянии были помочь ей. Так она попала в главную городскую больницу. Но и там врачи сомневались в диагнозе.

Специально для консультации вызвали доктора медицинских наук. Как только доктор услышал название поселка, откуда приехала больная, глаза его засветились мягким светом. И он, ни секунды не мешкая, решил взглянуть на пациентку.

Как вы, наверное, уже догадались, звали его Адам Закир.

Войдя в палату, он сразу узнал ту женщину. Он решил помочь ей, во что бы то ни стало! Много сил и времени понадобилось на лечение редкой и непростой болезни. Но доктор не сдавался и, в конце концов, болезнь отступила.

Доктор Закир распорядился, чтобы счет за ее лечение был предварительно показан ему. Получив счет, он написал что-то внизу, и потом отдал, чтобы его передали женщине. Бедняжка понимала, что учитывая время, которое она провела в больнице и все то, лечение которое она принимала, ей придется продать все имущество, чтобы заплатить. Обратившись с мольбой к Всевышнему, она взглянула на счет. Цифры, цифры, цифры и вдруг, внимание ее привлекла строка дописанная вручную внизу: «Оплачено полностью одним стаканом молока» и подпись доктора Закира.

Бедная растроганная женщина сразу вспомнила того худенького мальчика и стакан молока... Она плакала и сквозь слезы благодарила Творца: «Спасибо Тебе, о, Милостивейший Всевышний, воистину Ты простираешь свою милость и доброту без границ через людские сердца и умы».

### Мораль.

Носите в сердцах любовь и доброту и дарите ее окружающим Вас людям. Да, мир может показаться, на первый взгляд, жестоким и беспощадным. Но это только на первый взгляд. Если Вы несете в мир искренне добро и любовь, то Вы получаете от мира в десятки раз больше.

Мир – это то, что у нас внутри, в сердце.

- Сегодня мы поговорим о доброте.

- С какими словами ассоциируются слова: добро и зло?

**Добро** – нежность, забота, внимание, верность, радость, дружба, свет, любовь.

**Зло** – зависть, предательство, месть, жадность, ложь, эгоизм.

- Знакомы ли вам пословицы и поговорки о добре?

-Какие пословицы и поговорки вы знаете о добре?

- Доброе дело и в воде не тонет.
- Доброта без разума пуста.
- Доброе братство дороже богатства.
- Добрый гость всегда в пору.
- Добро помни, а зло забывай.
- Добро не умрет, а зло пропадет.
- От добра, добра не ищут.
- Без добрых дел нет доброго имени.
- Доброе слово дом построит, злое слово дом разрушит.
- Доброе слово и железные ворота открывает.
- Ласковое слово, что солнышко в ненастье.
- Доброе слово человеку, что дождь в засуху.

Молодцы! Подвести итог.

### ИГРА «СВОД ЗАКОНОВ ДОБРОТЫ»

**Учитель:** Представьте, что доброта - это наука, у которой есть свои законы. Слова в них перепутались. Восстановите законы доброты – соберите пословицу из словосочетаний и скажите, в чем заключается ее смысл. (Участники по очереди собирают законы-пословицы.)

(приложение №1)

Начало пословиц	Окончание пословиц
1. Свет не без	новых двух. (10)
2. Злой плачет от зависти,	а добро век не забудется. (3)
3. Лихо помнится,	тот дважды помог. (8)
4. Без друга	добрых людей. (1)
5. Жизнь дана	на сердце вьюга. (4)
6. На добрый привет –	на добрые дела. (5)
7. Тому тяжело,	добрый и ответ. (6)
8. Кто скоро помог	чужая болезнь к сердцу. (9)
9. Доброму человеку и	кто помнит зло. (7)
10. Старый друг лучше	а добрый - от радости. (2)

Молодцы! Подвести итог.

## УПРАЖНЕНИЕ «СОЛНЦЕ ДОБРОТЫ».

**Учитель:**

В пословице сказано, свет не без добрых людей. А какой он, добрый человек? Назовите качества доброго человека...

*12 добрых качеств, которые составляют богатство души человека:*

1. Милосердие.
2. Нежность.
3. Верность.
4. Сострадание.
5. Мудрость.
6. Бескорыстность.
7. Прощение.
8. Честность.
9. Добросердечие.
10. Чуткость.
11. Вежливость.
12. Уважение.

А поделитесь, какие добрые дела вы совершали в своей жизни. Что бы вы еще хотели совершить доброго?

Итог:

Ваши добрые поступки зажигают солнце доброты, и каждый лучик символизирует ваш добрый поступок. Чем больше их, тем ярче светит наше солнце!

(Например: отзывчивость, жалость, милосердие, соболезнование, сопереживание и др.)

## УПРАЖНЕНИЕ «СПЛЕТИ ПАУТИНКУ».

**Учитель:** Как говорится в «Законе-пословице доброты» Лихо – помнится, а добро, вовек не забудется, давайте сейчас вспомните, кто из нашей группы и какое добро сделал вам. Встаньте в круг. Вы будете передавать клубок с нитками тому, кто сделал вам добро, держа нитку в руках, тем самым мы сплетем паутину доброты.

Издавна народ ведет рассуждение на тему добра и зла. Это мы видим и в поэзии, и в истории. Но эта тема остается актуальной и наши дни.

– Друзья, а как вы думаете, что означает доброта для современного мира, для современного человека? **Доброта** — ласковое, дружеское, заботливое отношение. Мы услышали множество мнений по предложенной теме...

## РЕФЛЕКСИЯ

### ИГРА-ТРЕНИНГ “ВОЛШЕБНЫЙ ЦВЕТОК ДОБРА”

**Учитель:** А теперь, я прошу вас встать в круг, слегка вытяните руки вперед ладонями вверх и закройте глаза. Представьте себе то, что я вам сейчас буду говорить (можно включить красивую, приятную мелодию) .

Нарисуйте в своем воображении цветок добра и хорошего настроения. Положите его на обе ладони. Почувствуйте, как он согревает вас: ваши руки, ваше тело, вашу душу. От него исходит удивительный запах и приятная музыка. И вам хочется ее послушать. Мысленно поместите все добро и хорошее настроение этого цветка внутрь, в свое сердце.

Почувствуйте, как добро входит в вас, доставляет вам радость. У вас появляются новые силы: силы здоровья, счастья и радости. Вы чувствуете, как ваше тело наполняется удовольствием и радостью. Как приятно вашему лицу, как хорошо и радостно становится вашей душе...

Вас обвевает теплый, ласковый ветерок. У вас доброе, согревающее душу настроение.

А теперь откройте глаза. Посмотрите вокруг. Возьмитесь за руки. Глядя друг другу в лицо, пожелайте чего-нибудь хорошего. (Участники выполняют.) Я хочу, чтобы вы запомнили то, что вы сейчас чувствуете, и взяли с собой, уходя из этой комнаты. Теплые чувства и хорошее настроение будут по-прежнему с вами...

Не забывайте, что в этом огромном мире многие люди нуждаются в доброте ваших сердец.

В этот замечательный день, я хочу подарить вам кусочек своего сердца, своей доброты и пожелать вам счастья...

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Спасибо за вашу работу.

<b>Начало пословиц</b>	<b>Окончание пословиц</b>
Для хорошего друга	на добрые дела.
Свет не без	новых двух.
Злой плачет от зависти,	а добро век не забудется.
Лихо помнится,	тот дважды помог.
Без друга	добрых дел.
Жизнь дана	на сердце вьюга.
На добрый привет –	не жаль ни хлеба, ни досуга.
Тому тяжело,	добрый совет.
Кто скоро помог	чужая болезнь к сердцу.
Доброму человеку и	кто помнит зло.
Старый друг лучше	а добрый - от жалости .