

Автор:

Колотев Антон Евгеньевич

7 А класс

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Средняя школа №5 городского округа город Михайловка

Волгоградской области»

Руководитель:

Чередникова Галина Васильевна

учитель биологии

## **Мудрый туризм**

Актуальность: В современном мире экологическое состояние окружающей среды находится в катастрофическом состоянии. К сожалению, загрязнение окружающей среды, по большей части, начинается с малого. Человек, не убрав за собой мусор после пикника, может стать причиной возникновения свалки в лесу, на берегу реки. Чтобы избежать этого, люди, которых волнует окружающая обстановка природы, начинают заниматься экотуризмом. Именно экотуризм позволит путешественникам приобрести экологические знания, экологическую культуру.

Сегодня экологический туризм играет значительную роль в мировой индустрии туризма и гостеприимства. По прогнозам экспертов Всемирной туристской организации в ближайшем будущем темпы его роста будут по-прежнему высоки, а приносимые доходы внесут значительный вклад в развитие экономик многих стран мира, особенно развивающихся. Это позволит стимулировать социально-экономический рост в отсталых регионах. Большие надежды возлагаются на экотуризм в реализации концепций устойчивого развития туризма и путешествий. Рациональное использование природных и культурно-

исторических туристских ресурсов позволит избежать многих негативных последствий массового туризма.

Вместе с тем проблемы развития экологического туризма в целом и в отдельных регионах пока еще мало исследованы. Наблюдаются большие различия и разногласия в терминологии и практике организации экотуристской деятельности. Особенно это характерно для Российской Федерации, где значительные природные и культурно-исторические туристские ресурсы часто используются нерационально.

Экологический туризм – современная форма организации отдыха на природе, предусматривающая нестабильное природопользование и устойчивое развитие природных территорий. Мировая практика проведения экологического туризма доказала, что экономически и экологически выверенная организация отдыха позволяет сохранять природу успешнее, чем иные виды хозяйственной деятельности или строгие запреты на рекреацию.

Цель: рассмотреть возможности развития экотуризма на территории городского округа город Михайловка

Задачи:

1. Выявить особенности экотуризма
2. Изучить туристско – рекреационные ресурсы городского округа город Михайловка
3. Разработать маршрут экологической тропы по озеру Ольховое городского округа город Михайловка в целях использования их для экотуризма
4. Составить памятку экотуриста

Гипотеза: возможно экотуризм обеспечит не только активный отдых на природе, но и познание её объектов и явлений, бережное отношение к ней.

Методы и средства исследования: изучение вопроса в различных источниках, наблюдение, эксперимент, описание, анализ, сравнение.

Творческие продукты: Памятка экотуристу

Практическая значимость. Полученные в результате изучения вопроса выводы, памятки, разработки маршрутов помогут организовать экоэкскурсии, походы в природу на основе бережного отношения к ней; а также подготовить гида – эколога для сопровождения туристов.

## Основная часть

### *1. Природные ресурсы городского округа город Михайловка*

Городской округ город Михайловка расположен на северо-западе Волгоградской области и занимает выгодное транспортное положение, имеет доступ к железной и автомобильной дорогам федерального значения "Москва-Волгоград" и прямому выходу на Юг России и в Среднюю Азию. Он граничит на севере с Еланским, Киквидзенским и Новоаннинским, на востоке с Даниловским и Фроловским, на юге с Фроловским и Серафимовичским, на западе с Кумылженским и Алексеевским муниципальными районами.

Общая площадь городского округа город Михайловка 368543,4 га, он простирается с севера на юг на 90 км и с запада на восток на 102 км.

Климат на территории городского округа город Михайловка определяется его расположением на юго-востоке Русской равнины, в отдалении от океанов и морей. Согласно агроклиматическому районированию Волгоградской области вся территория городского округа город Михайловка входит в теплый район засушливой зоны. Основной особенностью климата является его резкая континентальность, характеризующаяся отчетливо выраженными сезонами года, резкими сменами температур воздуха.

Основная часть территории городского округа город Михайловка относится к черноземной степной растительной зоне.

Естественные леса в городском округе город Михайловка расположены по поймам рек и составляют около 5 % территории. Примерно столько же в районе искусственных лесных насаждений, которые представлены государственной защитной лесной полосой «Пенза — Каменск», защитной лесной полосой вдоль

дороги республиканского значения Слащевка — Ададурово, зеленой зоной вокруг г. Михайловка и др. Общая площадь земель лесного фонда 34393 га.

Основной водной артерией является река Медведица с притоками Тишанкой, Безымянкой, Лычаком и Княженкой, протекающими по территории района с северо-востока на юго-запад.

## 2. *Экологическое состояние природных объектов*

Значительный урон пригородному ландшафту и особенно наиболее ценным его участкам наносит рекреационная деятельность населения. Ее можно увидеть в воздействии отдыхающих на почву и прямо на фитоценозы. На втором месте стоит растущее засорение огромным количеством отходов искусственного происхождения, не разлагающихся в природных условиях и не включающихся в биогеоцикл.

Действие рекреационных нагрузок начинается с изменения морфологического строения лесной подстилки. Она уплотняется, изменяется мощность и соотношение подгоризонтов. Затем выпадают ферментативный и гумусовый подгоризонты, органический материал вдавливаются в верхний слой почвы. Происходит уплотнение почвы, уменьшение порозности в основном за счет наиболее крупных пустот диаметром 20-30 мкм и более. В результате сложные разветвленные межагрегатные пустоты превращаются в преимущественно замкнутые узкие трещины. Это препятствует росту корней и ведет к возникновению в почвенной толще восстановительных зон с анаэробными процессами

В результате механических повреждений корневых систем, стволов и ветвей происходит ухудшение внешнего вида насаждений, падение приростов, ослабление организмов, усыхание коры деревьев.

Основным приемом избегания этого является ограничение рекреационной нагрузки. Ее допустимая величина зависит от многих факторов: природной зоны, вида почвы, ее увлажнения, состава почвенных грунтов, крутизны склона, возраста и других показателей. Ограничения в рекреационном использовании пригородных лесонасаждений имеются практически во всех странах Европы:

не допускается установка в лесах палаток, разжигание костров, остановка на ночлег, устройство временного жилья, транспортная рекреация.

По степени устойчивости к рекреационной нагрузке лесообразующие породы располагаются в следующем порядке: дуб черешчатый, ясень обыкновенный, липа мелколистная, вяз обыкновенный, клен остролистный, береза повислая, осина, ольха черная, сосна обыкновенная.

По данным курортологов, до 4/5 населения европейской части страны значительную часть свободного времени проводит в лесу.

Интенсивность рекреационной нагрузки на зеленые насаждения зависит от значительного количества факторов: транспортной доступности, наличия оздоровительных учреждений, предприятий индустрии отдыха, благоустройства занимаемой ими территории, наличия открытых водоемов, характера и степени выраженности рельефа, возрастного, социального состава населения и т. д.

В формировании рекреационных потребностей основная роль принадлежит крупным и средним по величине городам. При этом в регионах с жарким климатом большую часть времени отдыха на природе население проводит вблизи водоемов.

Учитывая, что в степной зоне имеются свои особенности отдыха горожан на природе, нами были проведены исследования рекреационной деятельности населения изучаемого нами региона. Анализ был выполнен по результатам оценки опросов жителей г. Михайловки.

Все респонденты были разделены на категории: а) школьники, б) студенты, в) рабочие, г) служащие и д) пенсионеры. При этом опрос рабочих и служащих проводился отдельно по возрастным группам: 21-30 лет, 31-40 лет, 41-55 (для мужчин 41-60) лет.

Обобщенные данные по распределению различных категорий рекреантов по видам мест отдыха приведены в табл. 1.

Из приведенных результатов опроса можно сделать следующие выводы: наиболее предпочтительными местами отдыха рекреантов являются река и лес (34,6 и 29,8%).

Категории	% Виды объектов рекреации отдыхающих			
	Лес	Река	Городской парк	Прочие объекты
Школьники	14	35	23	29
Студенты	39	29	5	8
Рабочие	32	50	3	34
Служащие	37	38	6	6
Пенсионеры	27	27	5	8

Таблица 1. Распределение различных категорий отдыхающих по видам объектов рекреации

Затем по степени привлекательности идут прочие объекты - дворы жилых домов, дачные участки и т. д. и на последнем - городской парк. Дети отдают предпочтение отдыху на реке, второе место занимает отдых на «прочих» объектах: во дворах жилых домов, на пустырях и т. д., на третьем месте находится городской парк и лишь на четвертом – лес.

Студенты, напротив, предпочитают отдых в лесу (39%), затем идут река и прочие объекты (29 и 28%) и на последнем - парк. При этом отдыху в лесу отдают предпочтение как юноши, так и девушки, из других видов отдыха студенты отдают предпочтение реке, студентки - другим видам отдыха.

Для взрослого населения предпочтительным является загородный отдых. При этом для рабочих более предпочтительным является отдых на реке, симпатии служащих пенсионеров к этим двум объектам отдыха разделились поровну. Как у рабочих, так и у служащих отдых в лесу наиболее привлекателен в среднем возрасте (31-40 лет), в других возрастах более желателен отдых на реке.

Однако нельзя не учитывать того, что в окрестностях г. Михайловки практически все водные объекты располагаются внутри или по соседству с лесными массивами и отдых на реке, по существу является отдыхом в лесу и на реке, что обуславливает усиленную рекреационную нагрузку на насаждения вблизи акваторий.

### *3. Особенности экотуризма*

**Экотуризм** – вид туризма, который достаточно быстро и интенсивно приобретает популярность среди населения различных стран. Все это обусловлено тесным взаимодействием природы и человека, который желает отдохнуть от тяжести городской жизни. Суета постоянно заставляет организм находиться в напряжении, поэтому так нужен отдых. А природа отлично этому способствует.

В таком виде туризма не встретить отель или гостиницу. Здесь все путешествие проходит в жестких условиях, в интересных и неоткрытых природных местах, что отлично повысит уровень человеческого развития в экологической области.

#### *Основные принципы и особенности экологического туризма*

Прежде чем основательно заняться экотуризмом, следует знать некоторые его особенности:

1. Осуществляется минимальное отрицательное воздействие на природу со стороны человека;
2. Тесная связь с природой, исследование заброшенных уголков, заказников и национальных парков;
3. Содействие патриотизму в области охраны окружающей природы;
4. Можно сочетать сразу и отдых, и образование, и физические нагрузки;
5. Выгодно для населения, на территории которого проходят такие путешествия (создаются разнообразные дополнительные рабочие места, более организована социальная жизнь);
6. Вырученные средства идут на улучшение и сохранение природного окружения, на повышение уровня жизни проживающего местного населения;
7. Экотуризм создавался с целью экологического образования человека, улучшения взаимодействия природы с людьми, воспитание ответственности за окружающую среду, повышение физических и духовных сил, и прочее;

## 8. Проведение различных экологических исследований.

### *Основные виды экологического туризма*

Имеется несколько видов экотуризма, к которым можно отнести:

1. Природный туризм – направлен на освоение природы (горы, леса, пещеры);
2. Биотуризм – объектом данного вида экологического туризма является проявление природы;
3. Экотуризм – объекты – культурные места, природные, антропогенные ландшафты, где культура полностью соединена с окружением.

Экологический туризм является очень востребованным, ведь благодаря ему можно не только получить оздоровление, но и развить свою личность в духовном плане. Поэтому иногда отдают детей в специальные лагеря, чтобы с раннего возраста они научились ценить окружающую природу, а также имели крепкое здоровье.

Часто занимаются таким видом туризма и молодые люди, люди в возрасте, которые любят активный и интересный отдых.

### *4. Организация отдыха:*

- а) уборка территории лагеря; личная гигиена

Стоянка - место размещения туристской группы для ночлега, отдыха. В приключенческом туризме различают несколько видов стоянок - бивак, ночевки, базовый и промежуточный лагеря. На стоянках, как правило, используются палатки и спальные мешки, отводятся места для туалета, приготовления пищи. Основное требование к выбору места стоянки - безопасность туристов, комфортность отдыха (наличие воды, в лесной зоне - дров, ровная площадка под палатки, укрытие от ветра). Необходимо помнить, что мусор со стоянки должен быть эвакуирован силами туристской группы для дальнейшей его утилизации или захоронения в специально отведенных местах.

Для ежедневной личной гигиены пользуйтесь платком, в котором горсть золы из костра. Если смешать золу с тёплой водой, получится анти-

септик. Надо добавить пепел твёрдого сорта древесины в воду в пропорции один к трём. Этим раствором можно пользоваться, когда нет мыла. Дым от костра тоже антисептик, но действует непродолжительное время. Если встать рядом с костром и прокоптить одежду, то не будет запаха пота. Если хотите чистить зубы, берите щётку, которая значительно лучше растительного материала или жевательных палочек(мисвака). К тому же мысль о занозах заставляет забыть о лишнем весе и взять зубную щётку. В качестве зубного порошка можно использовать водяной раствор с золой. Мы часто пренебрегаем важной деталью- гигиеной ног. Не можете идти, не сможете продолжить поход. Само собой , ваши ботинки должны быть удобными и подходящими для местности. Летние ботинки должны пропускать воздух, а зимние держать тепло. Кроме того, важным предметом одежды являются носки. Всегда берите запасную пару, так как мокрые ботинки доставляют массу неудобств. Меняйте носки минимум три раза в день при походах на дальние расстояния. Носки для сна должны отличаться от дневных. Рекомендуется спать в носках не стягивающих икру. Плотные носки препятствуют кровообращению. Сушите ноги на воздухе или у огня перед тем как поспать.

б) постройка жилища;

При установке подвесной палатки в качестве основной опоры используется некий каркас. Брезент кладётся на каркас либо квадратом, либо ромбом. Рекомендуется последний вариант из-за его универсальности. В качестве каркаса используйте верёвку диаметром 1,3 см.

Инструкция: завяжите булинь на одном из концов верёвки. Над ним завяжите простой узел, оставьте свободный конец верёвки длиной 5 см. Из неё мы сделаем затяжной узел на другом конце верёвки. Обвяжите верёвку вокруг дерева для растяжки, а конец верёвки проденьте через булинь. Так у вас получится самозатягивающаяся петля. Вы сможете регулировать её. Привяжите другой конец верёвки к дереву напротив и завяжите бурлацкий узел. Оставьте петлю, которую вы зафиксируете затяжным узлом. Таким образом вы сможете

закрепить угол палатки, протянув эту петлю через отверстие для растяжки. Затем в петлю продевается обычный деревянный колышек, а петля затягивается и фиксирует палатку. На другой стороне палатки лучше сделать простой узел Прусика из петли размером 15 см . Когда вы привязали верёвку к опоре, протяните петлю через противоположное отверстие для растяжки и вставьте колышек. Вы можете протянуть петлю вдоль верёвки, пока не зафиксируете палатку. Теперь за два угла поднимите палатку на нужную высоту. Закрепите палатку, привязав её к ещё одной опоре.

В ясную погоду навес с односкатной крышей подойдёт лучше всего. Навес можно сделать, привязав поперечную между двумя деревьями. К нему прислоняются другие деревца под углом 45 к земле и закрепляются с помощью гибких ветвей. После этого защитите ваш навес от воды. Покройте каркас еловым лапником. Укладывать лапник надо как черепицу. Чтобы навес не намок, не используйте ветки, которые легко намокают от воды.

В более суровых погодных условиях возведите дополнительный скат крыши с другой стороны. Ветки не должны торчать, иначе они намокнут и навес протечёт. Чем холоднее, тем толще должна быть крыша навеса.

В самую холодную погоду, вам придётся строить шалаш. Расположите один конец бруса на земле так, чтобы получить закрытую треугольную конструкцию с небольшим отверстием. Вы должны знать, что шалаш должен соответствовать вашему росту.



В) чай из еловых иголок, рыболовство, как сделать костёр

#### Чай из еловых иголок

Возьмите 1 ст.л. иголок, промойте холодной водой и залейте 1 стаканом кипятка. Прокипятите 20 мин, охладите и процедите. Такой чай содержит много микроэлементов, благодаря чему поддерживает нормальный обмен веществ, является отличной профилактикой авитаминоза. В качестве лечения применяется при частых простудах, кашле (отхаркивающее средство), как мочегонное, потогонное и желчегонное средство.



Если вы остановились и разбили лагерь недалеко от водоёма, можете рыбачить, чтобы добыть рыбы себе на обед.





Увлекательное дело-рыбалка. Зимой и летом

Огонь нужен человеку с древних времён. В любом случае костёр потребуется и вам. Но вы должны знать, как его развести, иначе вы останетесь без тепла, хорошей пищи и т.д. Сначала надо добыть трут. Чтобы поджечь хворост, используйте зажигалку. Открытый огонь за счёт сильного жара подожжёт горючий материал. А теперь делаем колодец, который лучше всего подходит для умеренных погодных условиях при наличии очень сухих дров. Вы складываете квадрат из дров, а внутрь помещаете трут. Когда укрытие не слишком надёжное, а на улице морозно, длинный костёр поможет справиться с холодом. Судя из названия, он должен быть выложен в ваш рост. Для такого типа костра вам потребуется мёртвая древесина. Раскладывать его нужно, отступив на шаг от спального места. За костром постройте стену из брёвен. Высота стены должна равняться высоте вашего навеса.

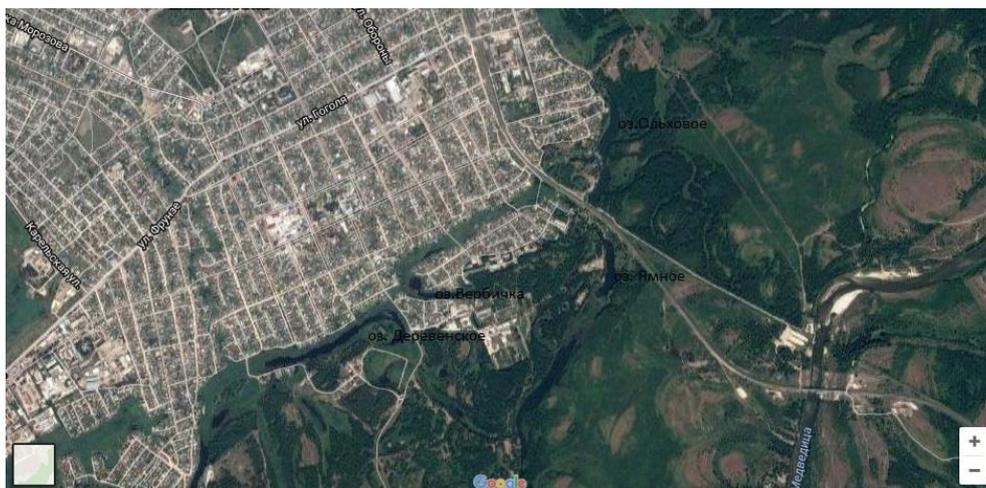
А если вам жалко рубить ветки для костра, то можно использовать вот такое устройство:



### Г) уход из местности

Когда вы отдохнули и решили идти дальше, оставьте местность такой же, какой она была до вас. Не оставляйте мусор, оставьте природу в покое.

#### *4. Маршрут экологической тропы по озеру Ольховое городского округа город Михайловка в целях использования их для экотуризма*



Городской округ город Михайловка богат на озера: Подгорное, Ямное, Вишневый Затон, Чебаково, Земляное, Богатое, Старая Река, Корчеватово, Малое Крестовое, Бобровое Глубокое, Ильмень, Старое русло. Причем большинство из них находятся прямо на окраине города. Именно поэтому мы и разработали экологический маршрут на озеро Ольховое. Поскольку одним из принципом экотуризма является посещение выбранного пешим ходом, то озеро Ольховое как нельзя лучше подходит для этой цели. Свой автомобиль (если вы прибыли на машине) можно оставить на стояке около вокзала (на карте обозначен пунктом А) или договориться с местными жителями, проживающими в непосредственной близости от озера (на карте пункт В).



Велосипедно - пеший. Продолжительность 1 день. Протяженность 3 км. Период: июль - август». Объекты показа: жизнь беспозвоночных и позвоночных животных.

#### **5. Экологическая тропа «Озеро Ольховое – река Медведица».**

Велосипедный. Продолжительность 1 день. Протяженность 10 км. Объекты показа: озеро Ольховое, пойма реки Медведица, река Медведица.

#### **6. Комплексный кольцевой маршрут «Пойменные озера реки Медведицы: Чебаково, Ольховое, Ямное, Деревенское».**

Автомобильно – пеший. Продолжительность 2 дня. Протяженность 50 км. Объекты показа: Рахинский сосновый массив, оз. Чебаково, Ольховое, Деревенское, Ямное, пойменные дубравы.

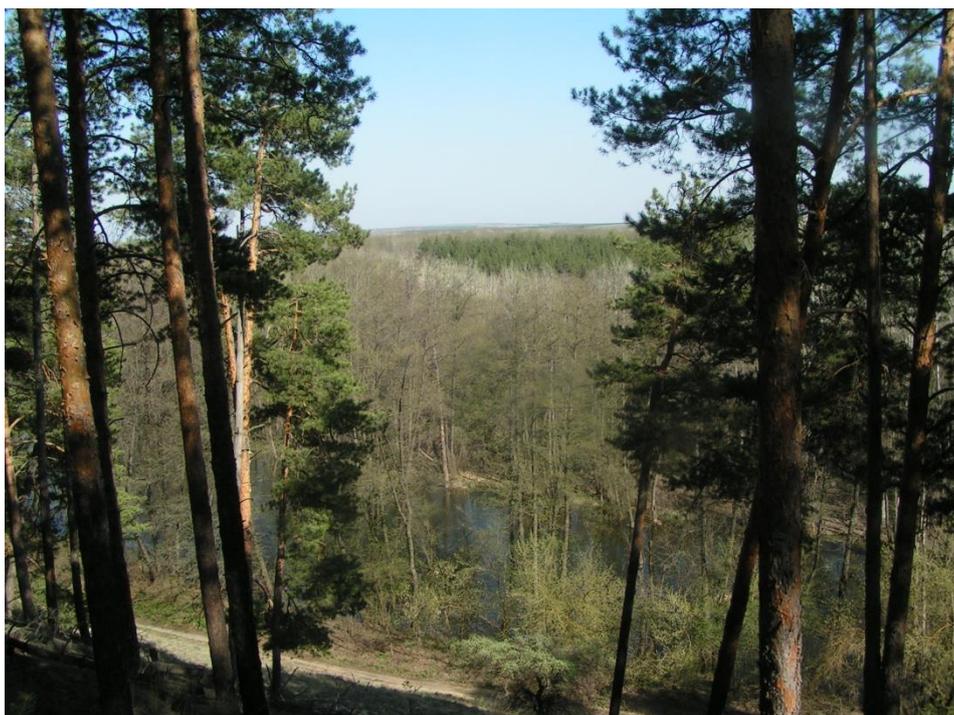
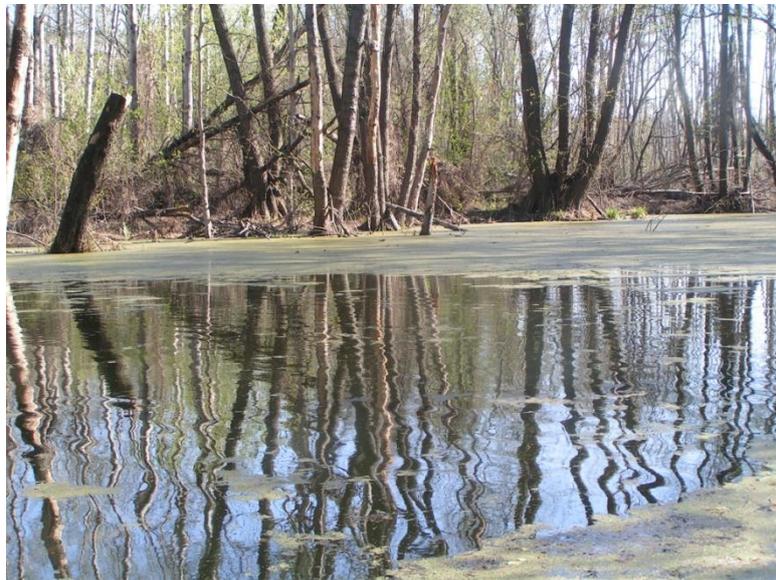
#### **7. Краеведческий маршрут - Заказник «Ландыш майский».**

Велосипедно – пеший. Продолжительность 2-3,5 часа, 2 дня (пеш., с ночевкой в палаточном лагере). Протяженность 20 км. Объекты показа: пойменные дубравы, птицы леса, небольшие пойменные озера. Период: апрель – май.

#### **8. Экстремальный туризм. Маршрут «Робинзонада».**

Пеший. Продолжительность 2 дня, с проживанием в диких условиях природы без современных гаджетов. Предложение для тех, кто бросает вызов современному укладу жизни, преодолевает страхи и комплексы, мобилизует свои таланты, возможности тела, кто стремится к единению с природой.

Пеший. Продолжительность 2 дня, с проживанием в диких условиях природы без современных гаджетов. Предложение для тех, кто бросает вызов современному укладу жизни, преодолевает страхи и комплексы, мобилизует свои таланты, возможности тела, кто стремится к единению с природой.



## Вид на озеро от железной дороги



### Обитатели озера

Кроме лисы, около озера можно увидеть еще и других обитателей

**Животный мир**



Ежегодно здесь гнездятся большое количество водоплавающих, околоводных и степных птиц: белый лебедь, рыбный филин, орлан белохвост, дрофа, стрепет, сапсан.



©elenaranko.ucoz.ru



Леса вдоль обоих берегов озера имеют много разнообразных птиц, лекарственных трав, дикорастущих ягод, плодов и цветов.

eienaranko.ucoz.ru

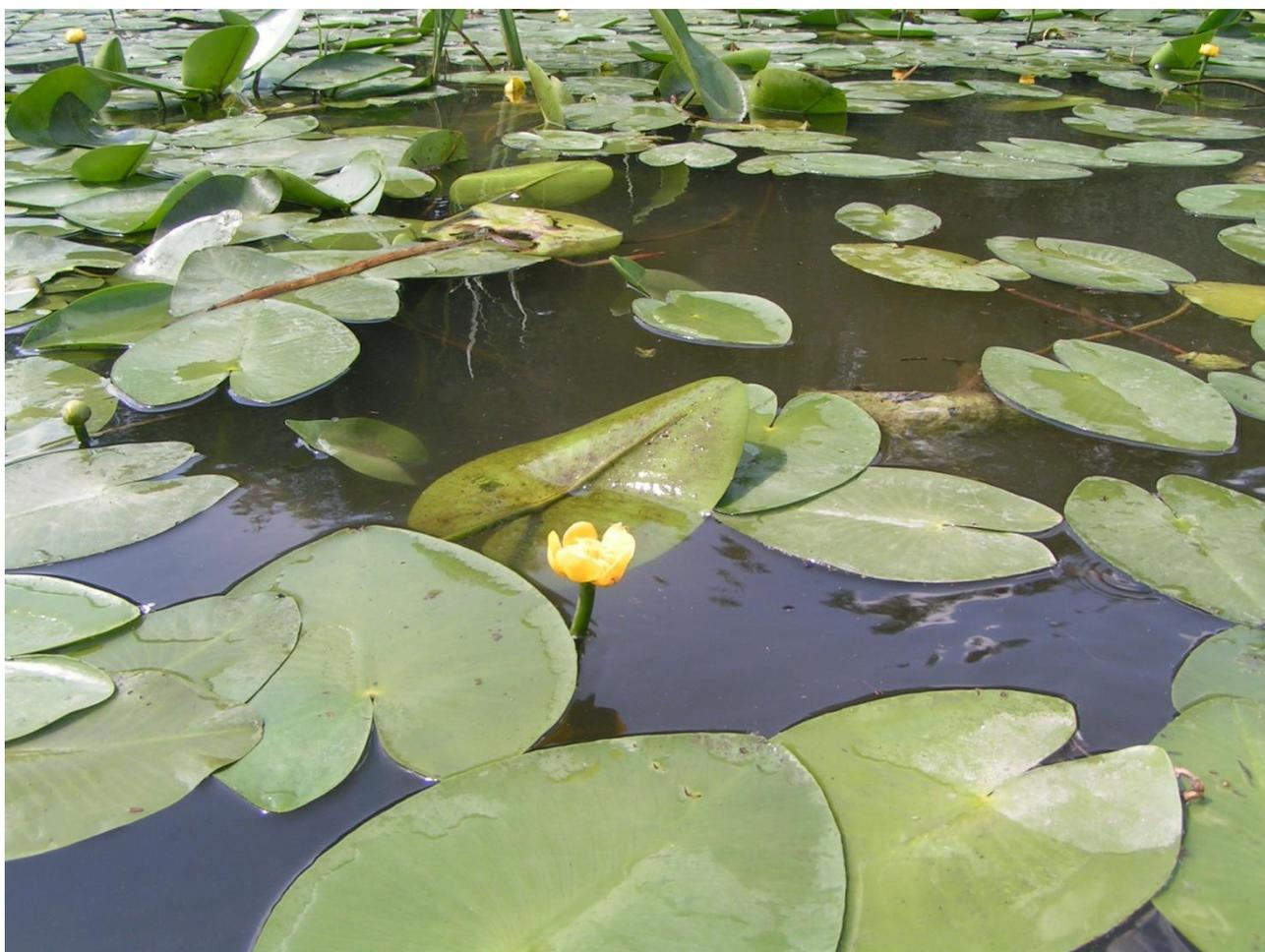
## ПАМЯТКА ЭКОТУРИСТУ

1. Участвуйте в таких турах, которые заботятся о сохранении окружающей среды. Этим самым вы уже поддержите верное направление в развитии экологии.
2. Оставляйте территории дворов, скверов, парков, заповедников в таком же состоянии, в каком они были до вашего приезда. Не тревожьте природу!
3. Изучайте и соблюдайте законы, следуйте инструкциям, призванным охранять окружающую среду региона.
4. Помните, что охота на редких и охраняемых видов животных запрещена, а покупка продукции из них стимулирует истребление. Нет спроса – нет и предложения.
5. Становитесь сторонником природоохранных организаций, поддерживайте проекты по сохранению окружающей среды.
6. Чтобы свести до минимума ущерб посещаемой вами местности, отдавайте предпочтение немоторизованным транспортным средствам. Это поможет избежать лишнего шума, а следовательно, свести до минимума ущерб местности. По суше можно передвигаться пешком, на спортивных велосипедах, на лошадях, во время зимнего отдыха – на лыжах или санях.
7. Экотуристы используют только экологический транспорт. Забудьте о машине и седлайте лошадь или велосипед. И живой, и железный конь поможет сохранить не только природу, но и стройную фигуру.
8. Если хочется привезти подарок с отдыха друзьям, не покупайте для этого сувениры из природных материалов. Вы, ваши попутчики, туристы, которые приедут после вас – те, кто покупают такие сувениры, рожают спрос, а значит, местные жители, в надежде заработать на этом, будут переводить на поделки все больше и больше природного материала. А природному материалу это, знаете ли, не всегда нравится.
9. По той же причине нельзя срывать растения, собирать грибы, ягоды и травы. В зонах, отведенных для экотуризма, обычно предусмотрены специальные рай-

оны, где разрешен, например, сбор лекарственных трав и ягод. Периодически эти районы меняются, что позволяет не истощиться природным запасам.

10. Так же специальные районы обычно выделяются для палаточных стоянок. Но не только палатка должна находиться в строго отведенном месте, то же самое касается, например, костра.!

11. Еда эколога должна быть тоже экологически чистой. Так что, фастфуд оставьте для тех, кто сидит в душном рабочем офисе. Ну, об алкоголе и курении я не буду ничего говорить – здесь и так все понятно.



### *Заключение.*

На основе проведенного исследования мы выяснили, что экологическое состояние города Михайловка нуждается в восстановлении. Для того, чтобы своими силами восстановить экологическую обстановку города Михайловка и не ухудшить ее состояние, нужно следовать нескольким простым правилам. Для этого была разработана памятка экотуриста, что соответствует поставленной задаче.

Благодаря исследованию были выявлены особенности экотуризма, безопасность и польза проведения этого мероприятия. Были изучены туристо-рекреационные ресурсы городского округа город Михайловка.

На основе полученных данных были разработаны маршруты, которые максимально оптимальны для проведения экотуристического похода до озера Ольховое.

*Список литературы.*

1. Арманд Д. Л. Географическая среда и рациональное использование природных ресурсов. - М.: Наука, 1983. - 238 с.
2. Головач В. П. Использование леса в культурно-оздоровительных целях / Лесное хозяйство, 1981, № 12. - С. 48-50.
3. Николаенко В. Т. Урбанизация и использование лесов в рекреационных целях / Лесное хозяйство, № 11, 1992. - С. 25-31.
4. Д. Кентберри Манифест выжившего: 101 навык выживания в дикой природе / 2016 г. Стр 129-143