

Курлович Елена Павловна

преподаватель математики

Государственное бюджетное образовательное учреждение

среднего профессионального образования

«Волжский политехнический техникум»

Волгоградская область, г. Волжский

**ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ:
«ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ – ПУТЬ К УСПЕХУ»**

Цели:

- ✓ Дать понятие целеустремлённости.
- ✓ Выяснить жизненные цели, присутствующих.

Задачи:

- ✓ Провести тест: Ваша целеустремлённость.
- ✓ Сделать выводы о целеустремлённости.
- ✓ Посмотреть видеоролик.

Оборудование: цветные карандаши, рисунки пешехода, распечатанные на всех участников классного часа.

Целеустремлённость человека - задает вектор его движения и является основным фактом в формировании настойчивости. Именно она заставляет нас работать по двадцать пять часов в сутки и дает нам возможности для преодоления любых преград. На пути к успеху, к поставленной цели она может компенсировать некоторые недостаточно выраженные у нас способности.

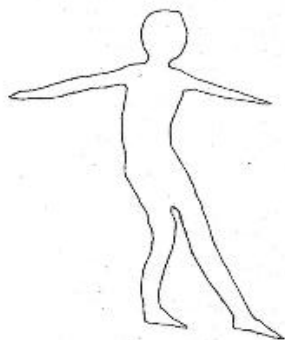
Целеустремленные люди, как правило, более успешны в жизни, чем бесцельно живущие. Цель добавляет в нашу жизнь красок и разнообразия. Развитие целеустремленности предполагает понимание того, чего вы хотите в каждый момент своей жизни.

Неопределенность цели ведет к уменьшению работоспособности, понижает степень старательности и мобилизованности. Не забывайте о

собственной жизненной цели и не попадайтесь под магию чужой целеустремленности.

Очень важно понять и определить ваши желания, бороться с ленью. Постарайтесь вместе между собой объединить вашу энергию, стремления и силы. Постоянно держите в памяти вашу главную цель. Это позволит вам не сдавать своих позиций при выполнении трудной работы или наступления тяжелых обстоятельств. Настойчивость характеризует целеустремленную личность. Выражается настойчивость человека в упорстве и терпеливости.

Тест: Ваша целеустремленность.



Прорисуйте все детали внешности пешехода, а также создайте ему необходимый фон, чётко обозначьте его путь. Откуда и куда он идёт? По возможности постарайтесь дать ответ на этот вопрос вашим рисунком.

Ключ к тесту:

- ✓ Если вы основной упор сделали на лицо человека, тщательно прорисовав глаза, нос, рот, брови и прочие детали внешности, то это говорит о вашем желании всегда и во всём оставаться самим собой. Вы за простоту и естественность, ваши жизненные цели не выходят за пределы ваших возможностей.
- ✓ Если вы ярче всего выделили одежду человека, то это значит, что вы-дитя цивилизации, все ваши цели обыденны и доступны: вокруг немало людей, желающих в жизни того же, что и вы.
- ✓ Пол человека говорит о том, какими средствами вы собираетесь добиваться своих целей. Если вы нарисовали мужчину, то вы сторонник решительных действий, предпочитаете делать дело, а не ждать удобного случая. Если нарисовали женщину, то это говорит, что вы предпочтете подождать удобного момента и тогда только вступить в бой и победить.

- ✓ Если вы нарисовали в руках человека какие-то предметы(коромысло с вёдрами, сумки...), то это значит что вы постоянно сомневаетесь в себе и не верите в свои силы. Ваши жизненные цели время от времени меняются, но вы неизменно возвращаетесь к тому, от чего ушли.
- ✓ Если ваш человек идёт по широкой и ровной дороге, то это говорит о том что вы целеустремлённый и твёрдый в принципах человек, вы знаете куда и зачем идёте.
- ✓ Если ваш человек идет по канату или проволоке, балансируя руками или поддерживая равновесие с помощью шеста, то это значит, что вы готовы преодолеть любые препятствия на своем пути, лишь бы достичь своей цели. Однако вы полагаетесь не только на собственные силы, но и на поддержку своего окружения, ваших близких и друзей.
- ✓ Если перед человеком нет дороги, то есть вы нарисовали его на ровной поверхности, например, в поле, то это значит, что вы еще не определились в своих жизненных целях.

Привычки Стефана Кови помогут стать эффективнее и успешнее:

1. Видеть конечную цель.
2. Делайте то, что нравится.
3. Работайте упорнее, чем кто-либо другой.
4. Используйте каждую минутку.
5. Чтобы достичь цели — действуйте.
6. Постоянно повышай свой уровень.

В заключении, посмотрим видеоролик о достижении желаемой цели «Свинья и печень».

Используемые ресурсы:

1. http://www.youtube.com/watch?v=VcbML5nR-_Y
2. Королёва З., «Говорящий рисунок», тесты. У- Фактория, 2005 год.
3. <http://rutracker.org/forum/viewtopic.php?t=1068158>