

## **СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТА**

(эталон ответа)

### **Настоящие проблемы:**

- одышка, усиливающаяся при умеренной физической нагрузке;
- кашель с отхождением небольшого количества вязкой, стекловидной мокроты;
- ночные приступы одышки до 1 раза в неделю;
- дефицит знаний по применению лекарственных препаратов;
- дефицит знаний по использованию ингалятора;

### **Приоритетная проблема:**

- дефицит знаний по применению лекарственных препаратов

### **Потенциальные проблемы:**

(риск развития осложнений)

- Лёгочные:
  - дыхательная недостаточность
  - астматический статус
  - эмфизема
  - пневмоторакс
- Внелёгочные:
  - легочное сердце
  - сердечная недостаточность

## ПЛАН СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПАЦИЕНТОМ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

(эталон ответа)

<b>Действия</b>	<b>Обоснования</b>
1. Медсестра обеспечит психический и необходимый физический покой.	для улучшения общего состояния пациента
2. Медсестра проконтролирует своевременный прием лекарственных препаратов и проведет беседу о точности приема лекарственных средств и возможных побочных действиях.	для предупреждения ухудшения состояния
3. Медсестра проведет беседу о правилах пользования ингалятором.	восполнить дефицит знаний
4. Медсестра продемонстрирует правила обращения с ингалятором.	обеспечение правильного использования ингалятора
5. Медсестра адаптирует имеющуюся инструкцию к уровню понимания гериатрического пациента и запишет крупным шрифтом.	обеспечение доступности получения информации
6. Медсестра обеспечит индивидуальной плевательницей и обучит правилам пользования.	для предупреждения распространения инфекции
7. Медсестра проинформирует и подготовит пациента к дополнительным методам исследования (R-графия органов грудной клетки, общий анализ крови, общий анализ мокроты, ФВД).	для получения своевременных и достоверных результатов
8. Медсестра обучит методике проведения пикфлоуметрии.	для самоконтроля состояния пациента
9. Медсестра продемонстрирует правила обращения с пикфлоуметром.	обеспечение правильного использования пикфлоуметра
10. Медсестра проведет беседу по соблюдению гипоаллергенной диеты.	для предупреждения ухудшения состояния
11. Медсестра обеспечит наблюдение за пациентом (АД, пульс, ЧДД).	для контроля за состоянием пациента и профилактики развития осложнений
12. Медсестра проведет беседу с пациентом и родственниками о его заболевании, методах лечения, профилактики и возможных осложнениях.	обеспечение права на информацию
13. Своевременное выполнение назначений врача.	для проведения качественного лечения

**ЗАДАНИЕ:**

(эталон ответа к заданию)

**Определите, к какой группе лекарственных препаратов относится назначенный препарат? Допускает ли пациент ошибку при использовании «Беклометазона»? Если да, то какую?**

«Беклометазон» - ингаляционный глюкокортикостероид.

Дозированный аэрозольный ингалятор, иГКС являются самыми мощными противовоспалительными средствами, не оказывает купирующего действия, эффект развивается обычно постепенно относится к базисным препаратам.

Имеет ряд побочных действий: (местные и системные)

Местные побочные эффекты

- Охриплость голоса
- Кандидоз ротоглотки
- Раздражение глотки и кашель

Системные:

- Остеопороз
- Развитие катаракты

**ИНФОРМАЦИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ  
ЗАПОДОЗРИТЬ НЕОТЛОЖНОЕ СОСТОЯНИЕ:**

(эталон ответа)

- Удушье
- Экспираторная одышка
- Тахикардия
- Бледное одутловатое лицо
- Чувство страха и беспокойства
- Свистящие («дистанционные») хрипы
- Надсадный кашель с отделением «стекловидной мокроты»
- Вынужденное положение, с упором рук на колени

**АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ**

(эталон ответа)

<b>Действия</b>	<b>Обоснования</b>
1. Вызов дежурного врача через третье лицо, вызов скорой медицинской помощи	для оказания квалифицированной медицинской помощи.
2. Усадить пациента с упором на руки или помочь занять удобное положение; расстегнуть стесняющую одежду; обеспечить доступ свежего воздуха	для обеспечения свободного дыхания, для улучшения дыхания.
3. По возможности провести оксигенотерапию	для улучшения газообмена в легких.
4. Применить карманный ингалятор 1-2 вдоха («Сальбутамол», «Беротек», «Бекотид»), которым обычно пользуется пациент (если пациент не пользовался ингалятором) или провести ингаляцию через небулайзер (при наличии аппарата) «Беродуал», «Беротек», «Вентолин»	для снятия спазма гладкой мускулатуры бронхов
5. Контролировать состояние пациента (PS, ЧДД, АД - при наличии аппарата для измерения АД)	для своевременного выявления осложнений
6. Приготовить к приходу врача: 2,4% р-р эуфиллина; 0,1% р-р адреналина; р-р гидрокортизона; р-р преднизолона; антигистаминные препараты; физ. р-р.	для оказания неотложной помощи.
7. Выполнение дальнейших мероприятий по назначению врача.	для оказания качественной медицинской помощи