

Хохрякова Лариса Анатольевна

инструктор по физической культуре

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка-Карагайский детский сад №4»

Пермский край, Карагайский район, село Карагай

**СОВМЕСТНЫЙ ПРАЗДНИК ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «ВМЕСТЕ С МАМОЙ ВМЕСТЕ С ПАПОЙ
ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПОХОД»**

Цель: Способствовать развитию здорового образа жизни семьи.

Задачи:1. Привлечение внимания родителей к спортивным формам семейного досуга.

2. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости.

3. Развитие спортивных и двигательных навыков.

Оборудование: гимнастические скамейки, котелки, ведёрки, ёмкость для воды, пластмассовые рыбки, обручи.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости,- уважаемые мамы, папы, дети! Мы рады приветствовать на нашей спортивной площадке дружные семьи.

*Под музыку «Неразлучные друзья взрослые и дети», входят родители и дети,
зрители хлопают.*

Сегодня мы отправляемся в поход, где нас ждут весёлые игры и интересные задания. Итак, в путь! (*Проводится разминка*)

С мамой папой мы пойдём

Ходьба обычная.

По прямой дорожке.

Вот как дружно все идём,

Ходьба с подниманием колен.

Поднимая ножки.

Лес вдали мы увидали,

Бег в колонне по одному.

Друг за другом побежали.

Шли мы полем, лугом шли,

В лес тропиночку нашли!

Ходьба обычная Построение ком

Анд.

Мы попали на лесную тропинку, по которой и отправимся дальше.

Эстафета « По лесной тропинке».

1-й ребёнок

Мы сегодня всей семьёю

Туда- « змейкою» шагаем,

Отправляемся в поход.

А назад спиной вперёд.

Ходьба «Змейкой» между предметами, друг за другом – папа, мама, ребёнок- до ориентира .Назад возвращаются ,выполняя ходьбу спиной вперёд.

Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Ведущий: Посмотрите, на нашем пути овраг – перейти на другую сторону можно только по лежащему « бревну»

Эстафета « Переправа»

2-й ребёнок

Переправа, переправа,

Слева мама, папа- справа.

Я шагаю посреди,

На меня ты посмотри.

Ходьба по гимнастической скамейке. Первыми переправляются родители, в одну сторону мама идёт по скамейке, папа рядом, придерживая её за руку.

Затем они возвращаются назад за ребёнком, папа передвигается по скамейке, мама придерживает его за руку. Переправляют ребёнка, держа его за руки с двух сторон.

Эстафета « Разложи костёр»

3-й ребёнок

Всей семьёй возьмемся дружно

Собирать в лесу дрова.

Мама- ловко, папа- быстро,

Всех быстрее. Конечно, я!

Ребёнок бежит до ориентира с обручем в руках и оставляет его там(обруч- место для « костра»).Бегом возвращается обратно и передаёт эстафету папе. Тот бежит с «дровами» к ориентиру и кладёт их в обруч .Мама бежит с котелком и устанавливает его на «костёр».

Ведущий: Ну вот, костёр мы разложили, и в котелке начинает закипать вода, пора варить уху. Но для того чтобы её приготовить, необходимо наловить рыбы. Вот этим мы сейчас и займемся!

Эстафета « Сварим уху»

1-й ребёнок

Рыбу папа ловит ловко,

У него ведь есть сноровка

Я её в ведро кладу,

Быстро мамочке несу!

Эстафета проводится в три этапа. Сначала ставят таз с водой, в которой плавают пластмассовые рыбки(кусочки пенопласта).По сигналу папа подбегает к « водоёму»,с помощью ложки выуживает рыбку из воды и бежит с уловом к ребёнку .Тот стоит с ведёрком в руках. Получив от папы рыбу и положив её в ведро, малыш несёт улов маме. Та берёт ведёрко, бежит к котелку и перекладывает туда его содержимое. Побеждает команда, у которой за определённое количество в котелке окажется большее количество «рыбы»

Ведущий: Костёр мы разложили и уху сварили, а теперь пора отдохнуть и поиграть.

Аттракцион « Скользящая мишень»

2-ребёнок

Сейчас мешочки мы возьмём

И в мишень бросать начнём.

Раз бросок и два бросок,

Очень меткий я стрелок!

В 2-3 метрах от играющих ставят табуретку, на которую надо по очереди забрасывать мешочки с песком. Задача - бросить мешочек так, что бы он не соскользнул с табуретки или не сбил другой мешочек. Каждому участнику дают три попытки. Побеждает команда, у которой большее количество мешочков удержится на табуретке.

Ведущий: Вот и подошло к концу наше путешествие, и нам пора возвращаться обратно. В лесу пошёл дождь, а у вас только один зонт. Необходимо добраться домой так, чтобы под зонтом одновременно было не более двух человек.

Эстафета « Под зонтом»

3-ребёнок

Возвращаемся домой,

Напустился дождь грибной!

Зонт один- а нам семьёй

Нужно всей попасть домой.

Папа первым переправляет ребёнка. Взявшись за руки ,они вдвоём под зонтом перепрыгивают «лужи»(обручи).Папа оставляет ребёнка на линии финиша, возвращается за мамой, и они таким же образом преодолевают расстояние.

Ведущий: Вот так под одним зонтом вся семья вернулась домой.

Всей семьёй почаще нужно

В лес и парк в поход ходить.

Вместе с мамой, вместе с папой

С физкультурой дружить!